

“节俭养德”主题讲座

---讲座记录

时间：2017 年 4 月 18 日

地点：成都职业技术学院道德讲堂

主持人：万利平

教学目标：

- (1) 掌握社会主义核心价值观的基本内容
- (2) 了解节俭养德的含义
- (3) 了解大学生应当树立的勤俭节约的意识

教学重点：勤俭节约是社会主义道德的要求，学生应用实际行动学习社会主义核心价值观 提倡勤俭节约。

教学难点：怎么样去理解节俭养德在大学生活中的意义，并且树立正确的价值观

教学过程：

一、导入：从上到下的全民节约行动

2013 年年初，习近平主席在新华社《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》材料上做出批示：提倡厉行勤俭节约，反对铺张浪费。

“光盘行动”成为 2013 年度热词。

2014 年，中宣部、国家发改委发文通知决定在全国开展节俭养德全民节约行动。

三公消费透明化。

11 所高校试点餐厨垃圾零排放。

二、校园浪费现象：

食物浪费——食堂剩饭菜

中国农业大学曾有一组调查数据显示，全国一年仅餐饮浪费的蛋白质、脂肪，就高达 1100 万吨，这相当于 2 亿人一年的口粮。

水电浪费——教室、寝室等电器使用

白色污染——打包盒等一次性物品

书本纸张浪费——森林砍伐，温室效应

三、提问：现代社会还需不需要提倡勤俭节约？

四、号召大学生用节约下来的资源做更多有意义的事



（图为万老师向同学们讲解“俭以养德”的含义）