

“与人为善”主题讲座

----讲座记录

时间：2016 年 12 月 7 日

地点：成都职业技术学院道德讲堂

参加人员：财经分院学生

主持人：邵芳航

教学目标：

- (1) 掌握社会主义核心价值观的基本内容—24 字核心价值观
- (2) 了解友善的含义
- (3) 培养大学生正确的人际交往与基本道德规范

教学过程：

一、开篇：友善的基本定义

2012 年，中共十八大正式提出倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善的社会主义核心价值观。友善，被列入社会主义核心价值观，是社会主义价值体系生活化、大众化的重要体现。友善，是处理人际关系的基本准则，公民基本道德规范。帮助他人，减少争执矛盾也是友善的一种表现。友善，又不仅仅是社会主义核心价值观的重要内容，也是我们做人、做事、成家、立业，以及走上成功的重要法宝。在生活中友善的人总是给人留下良好的印象，一个友善的举动也会让人感到温暖和感动。什么是“友善”？是指待人亲近和睦。在我看来，这个定义放在社会主义核心价值观体系中，似乎还不够，友善的范围又岂止朋友间，它的内容也远远不止亲近和睦。

二、讲案例：通过反面案例自我反思

友善是一种人生态度。孟子曾曰：“与人为善，善莫大焉”。佛家也劝导世人“诸恶莫作，众善奉行”。我们每个人在这个世界上生存，匆匆几十载，我们要做一个恶人，还是善人，每个人的悟性不同，自然选择的道路也不同。但，毋庸置疑的是，一个人做了一件好事，自然会增长他的福报，而一个人总是做坏事，他的业力就会增长，同时，也会给别人带来伤害，自己同样收获不到快乐。

三、学模范：通过小故事深刻理解友善含义

四、发善心：将友善的力量传递出去

做个友善的人，更要懂得给予。正所谓“与人方便，予己方便”，“送人玫瑰，手留余香”。一个懂得给予的人，自然收获很多福报，一份给予会让那份友善温暖他人，同时也温暖自己。

注意传递友善的方式方法。

五、呼吁大家做一个友善的人

注意在虚拟世界要有“友善”行为。

一个友善的人，他的人生是充满阳光的，因为他的友善，不但会给别人带来快乐，自己也会面朝大海，春暖花开。选择友善的人生态度，正是我们做一个快乐人的开始。友善是一种人生智慧，“与人为善，予己为善，予己为乐”。当我们把内心的友善变成简简单单的一个微笑的时候，让人与人之间的距离立刻拉近了，而不是拒人于千里之外，对他人微笑，同样也是对自己微笑。也许，仅仅是一个微笑，却能让我们获得帮助，别人的一个微笑，同样也会给予自己鼓励和关爱。做一个友善的人，就要懂得微笑，学会微笑，善于微笑。友善还让我们时刻保持一份冷静。情绪激动，大吵大闹是解决不了问题的，而内心充满了友善，就不会轻辙对别人大吼大叫，也会多给自己留点思考的时间，该坚持的坚持，该宽容的宽容，该道歉的道歉，该担责的担责，正便是一种莫大的人生智慧。



（图为邵老师向同学们讲解“与人为善”的含义）